

KARANTINAS – specialus užkrečiamųjų ligų profilaktikos ir kontrolės priemonių taikymo režimas, nustatomas apkrėstose teritorijose, kai registruojami nežinomos kilmės užkrečiamųjų ligų sukėlėjų paplitimai arba ypač pavojingų užkrečiamųjų ligų atvejai, taip pat pavojingų užkrečiamųjų ligų protrūkiai ar epidemijos. (COVID-19 pandemijos metu, karantino režimo trukmė, visoje Lietuvos teritorijoje - nuo š. m. kovo 16 d. 00 val. iki 30 d. 24 val.)

DRAUDŽIAMA:

- užsieniečiams atvykti į Lietuvos Respubliką;
- Lietuvos piliečiams išvykti iš Lietuvos (išskyrus atvejus, kai jie grįžta į savo gyvenamąją vietą, vyksta į savo darbo vietą, taip pat Valstybės sienos apsaugos tarnybos prie Lietuvos Respublikos vidaus reikalų ministerijos vadovo ar jo įgalioto asmens leidimu);
- patekti kruiziniams laivams į Klaipėdos valstybinį jūrų uostą;
- lankytis kultūros, laisvalaikio, pramogų, sporto įstaigose;
- susiburti ir organizuoti renginius atvirose ir uždaroje patalpose;
- lankytis sveikatinimo paslaugų centruose, sanatorijose, poilsio centruose;
- lankytis viešojo maitinimo įstaigose, restoranuose, kavinėse, baruose, naktiniuose klubuose ir kitose pasilinksminimo vietose (išskyrus, kai maistą, ruošiamą išsinešimui arba kitais būdais pristatomą gyventojams);
- lankyti pacientus, vaikus augančius šeimynose, senelius bendruomeninio gyvenimo namuose, nuteistuosius ir suimtuosius (išskyrus jų susitikimus su gynėjais);
- draudžiama parduotuvių, turgaviečių, prekybos (ne maisto prekėmis) ir pramogų centrų, grožio paslaugų, lošimo namų (kazino) ir lošimo automatų salonų veikla;
- draudžiama vaikų, žmonių su negalia ir pagyvenusių žmonių dienos ir užimtumo centrų veikla.

IZOLIACIJA (SAVIIZOLIACIJA) - asmens, sergančio užkrečiamąja liga, įtariamo sergančio, turėjusio kontaktą, ar sukėlėjo nešiotą atskyrimas nuo aplinkinių žmonių norint išvengti užkrečiamosios ligos plitimo.

COVID-19 pandemijos metu asmenims, grįžusiems iš užsienio valstybių, **privaloma 14 dienų izoliacija.**

DRAUDŽIAMA:

- išeiti iš namų, ar kitaip palikti izoliavimo vietą (viešbutį, paskirtas patalpas ir pan.) 14 d. nuo buvusio kontakto su ligoniu ar rizikos užsikrėsti, pvz.: grįžimo iš užsienio;
- lankytis viešose vietose (parduotuvėje, vaistinėje, darbe, mokyklose, renginiuose ar kitose susibūrimo vietose);
- izoliavimo metu namuose priimti svečius, draugus, artimuosius.

NVSC specialistai atlieka aktyvų asmens stebėjimą (su stebimu asmeniu susisiekiama telefonu, el. paštu ir užrašo sveikatos būklę):

- privalu asmeniui būti pasiekiamam visą izoliavimosi laikotarpį telefonu ar/ir el. paštu;
- asmuo privalo kasdien matuoti kūno temperatūrą, stebėti sveikatą;
- asmuo informuojamas, kad sveikatos stebėjimo metu jei išsivysto ligos simptomai (karščiavimas, kosulys, apsunkintas kvėpavimas) nedelsiant skambintų nemokama Koronos karšta linija 1808, pranešti apie susirgimo aplinkybes ir vykdyti medikų nurodymus.
- tuo atveju, jei per 14 dienų izoliavimosi laikotarpį ligos simptomai nepasireiškia, šis asmuo toliau nelaikomas turinčiu susirgimo riziką ir gali grįžti į įprastą gyvenimą.

RIBOJAMA:

- Valstybės ir savivaldybių institucijose, įstaigose, įmonėse darbas organizuojamas ir klientai aptarnaujami nuotoliniu būdu;
- atidedamos planinės operacijos, konsultacijos, diagnostinės ir gydomosios paslaugos, reabilitacijos, odontologinės, profilaktinių patikrinimų ir prevencinių programų vykdymas;
- keliaujančiųjų tarp miestinio, priemiesčio, viešojo miesto transporto maršrutais intensyvumas – leidžiama užimti tik sėdimas vietas ne mažesniu kaip 1 metro atstumu;
- atsiskaitymas grynaisiais pinigais.

LEIDŽIAMA:

- vairuotojų, įgulos narių, vykdančių komercinius ir (ar) tarptautinius krovininių vežimą, NATO tarnaujančių asmenų ir juos aptarnaujančio personalo bei jų šeimos narių išvykimas/grįžimas į/iš Lietuvos;
- piliečių išvykimas iš Lietuvos, norint grįžti į namus, darbo vietą užsienyje ar turint specialų leidimą išvykti;
- prekių judėjimas per sieną ir šalies viduje;
- vykti į darbą ir dirbti jei nėra galimybės organizuoti darbą nuotoliniu būdu;
- lankytis maisto prekių parduotuvėse, vaistinėse, optikos prekių, veterinarijos paslaugų teikimo vietose;
- lankytis parkuose, miškuose, kitose atvirose gamtos vietose;
- prekiauti maistu ir teikti maisto išsinešimo ir pristatymo paslaugas;
- verstis internetine prekyba, kai prekės pristatomos ar paslaugos teikiamos gyventojams;
- teikti individualias reabilitacijos paslaugas, susijusias su gydymu, kurių nesuteikimas lemtų paciento neįgalumą;
- būtinoji medicinos pagalba.

BŪTINA:

- izoliavimo metu neišvengus kontakto su kitais asmenimis, laikytis atstumo ir laiko taisyklės, t. y. bendrauti ne arčiau kaip per 2 metrus (du geri žingsniai) ir ne ilgiau kaip 15 min.
- visą izoliavimo laikotarpį nepamiršti rankų higienos reikalavimų (plovimas su muilu ir vandeniu);
- dažnai vėdinti ir drėgnu būdu valyti patalpas, o esant galimybei ir jas dezinfekuoti;
- jei žmogus nuolat vartoja vaistus, receptui išduoti, į savo šeimos gydytoją kreiptis nuotoliniu būdu, t. y. be fizinio apsilankymo;
- perkelti visus suplanuotus vizitus pas gydytojus, odontologus ar iš anksto numatytas procedūras, kol nesibaigs saviizoliacijos laikotarpis.

LEIDŽIAMA:

- namuose ir izoliavimo vietoje būti be medicininės kaukės (jei nėra ligos simptomų). Ji būtina tuo atveju, jei pasireiškia kvėpavimo takų infekcijos simptomai – pavyzdžiui, kosulys, dusulys ir kita.
- apsirūpinti maistu ir kitomis būtiniausiomis prekėmis nuotoliniu būdu (internetu);
- maisto prekes gali pristatyti šeimos narys, draugas, bet pristatančiam asmeniui neturi būti taikomi izoliavimo principai. Prekes pristatant kurjeriui ar artimiesiems rekomenduojama pasinaudoti galimybe gauti jas „ne į rankas“, t. y. prekes paliekant prie durų;
- bendrauti telefonu ir kitomis ryšio priemonėmis su artimaisiais, draugais;
- dirbti nuotoliniu būdu.