

PSICHOLOGINĖ PAGALBA VAIKAMS, TĖVAMS, PEDAGOGAMS

Šiaulių r. švietimo pagalbos tarnyba

V. Dambrausko g. 17-2, Kuršėnai
Tel.: +370 600 27 589, +370 600 27 031, +370 675 21 899
El. p.: psichologas.spt@gmail.com

VšĮ Šiaulių r. pirminės sveikatos priežiūros centras

J. Basanavičiaus g. 6, Kuršėnai
Tel.: (8 41) 58 11 57

Šiaulių r. Bendruomeniniai šeimos namai

J. Basanavičiaus g. 6, Kuršėnai
Tel.: +370 684 45 059
El. p.: BSNsiauliur@gmail.com

Šiaulių Bendruomeniniai šeimos namai

Tilžės g. 22, Šiauliai
Tel.: +370 673 32 642, (8 41) 52 51 00
El. p.: BSNsiauliur@gmail.com

PAGALBA INTERNETU

„Vaikų linija“

<https://www.vaikulinija.lt/ieskantiems-pagalbos/ vaikams-ir-paaugliams/#sidebar>

„Jaunimo linija“

Nenori skambinti? Parašyk!

<https://www.jaunimolinija.lt/lt/pagalba/pagalba-laiskais/>

Pokalbiai internetu:

www.jaunimolinija.lt/pokalbiai-internetu

Pokalbiai vyksta III ir V 18.00–22.00 val., VI 13.00–17.00 val.

„Vilties linija“

Parašyk 116123@viltieslinija.lt

„Pagalbos moterims linija“

pagalba@moteriai.lt

<https://pagalbosmoterimslinija.lt/>

PAGALBA TELEFONU

(skambučiai šiais numeriais yra **nemokami** iš bet kokio tinklo)

Emocinės paramos tarnyba	Telefono numeris	Darbo laikas
<i>Vaikų linija</i>	116 111	Kasdien 11.00–23.00
<i>Jaunimo linija</i>	8 800 28 888	Kasdien visą parą
<i>Tėvų linija</i>	8 800 90 012	Darbo dienomis 17.00–21.00
<i>Vilties linija</i>	116 123	Kasdien visą parą
<i>Pagalbos moterims linija</i>	8 800 66 366	Kasdien visą parą
<i>Linija Doverija</i> (pagalba teikiama rusų kalba)	8 800 77 277	II–VI 16.00–20.00